

PLANO DE ACTIVIDADES

2010

I - INTRODUÇÃO

Nos termos dos Estatutos da FPA, vem a Direcção apresentar o Plano de Actividades e Orçamento para o Ano 2010, obrigação que é, também, legal, conforme resulta dos diplomas legais que regem a actividade das Federações Desportivas dotadas de Utilidade Pública Desportiva.

Como vem sendo hábito o Plano e Orçamento, ora apresentados, mantêm a estrutura já utilizada nos anos anteriores, a fim de facilitar a sua leitura e compreensão, permitindo, assim, a comparação fácil com o proposto e realizado no corrente ano de 2009.

Do ponto de vista da substância, o Plano e Orçamento que se apresentam reflectem — uma vez mais— um modelo de continuidade e convergência que se entende dever ser ainda prosseguido.

Pela primeira vez, antes da sua elaboração e aprovação na Direcção, foi ouvida a Comissão Técnica da FPA, de molde a que os objectivos a que a FPA se proponha prosseguir para o próximo ano, e que necessariamente hajam de ser reflectidos no Plano de Actividades e Orçamento, sejam, não só, os mais consensuais possível, como também, sirvam —o mais próximo possível— aqueles a quem verdadeiramente se destinam servir: os praticantes de Aikido.

A FPA encontra-se, ainda, numa fase de estabilização orçamental, dada, por um lado os sucessivos cortes no financiamento operados pelo IDP —que se encontram próximos de pôr em causa o normal funcionamento da Federação— e, por outro, o alargamento tão desejado e agora já praticamente concretizado.

Entende-se ser de encontrar modelos de funcionamento que sejam o denominador comum das diferentes sensibilidades que, felizmente, existem na FPA.

No geral, mantêm-se, pois, os objectivos traçados para o corrente ano de 2009:

A nível Nacional, promover o apoio técnico e logístico às Associações, quer às que, actualmente, já constituem o património de ensino da nossa modalidade, quer às novas associações que acabam de integrar a FPA e as novas que ainda se esperam.

Tal apoio será, no âmbito técnico, predominantemente de carácter formativo, através da realização de eventos que levem o conhecimento das boas práticas da modalidade a todos. No âmbito logístico, tem especial relevo a atribuição de *tatamis* aos associados.

A nível Internacional, manter a visibilidade da FPA e do nome de Portugal.

II - RUBRICAS

No presente documento, mantêm-se o modelo de apresentação iniciado nos anteriores Planos de Actividades, em ligação com os objectos dos contratos-programa a celebrar com o IDP.

Na prossecução dos objectivos que atrás se anunciaram, considera a Direcção da FPA como essencial que sejam contempladas as seguintes rubricas, da forma que se segue.

1. DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

1.1. *Organização e Gestão da Federação*

Esta rubrica está inserida no *Programa 1* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, *Projecto 1.1*

Esta rubrica (*Organização e Gestão da Federação*) é aquela que, em termos relativos, tem maior expressão nas despesas da Federação, representando o núcleo fundamental mínimo para funcionamento da Federação.

1.1.1. Recursos Humanos

Relativamente aos **recursos humanos**, mantém-se a mesma estrutura que já vem dos anos anteriores, ou seja, uma *funcionária administrativa, Revisor Oficial de Contas e Técnico Oficial de Contas*.

Quadro 1**Custos**

POC	Qt.	DESIGNAÇÃO	VALOR
642, 645, 646	1	Funcionário administrativo	12000
62236	1	Revisor Oficial de Contas	1500
62236	1	Técnico de Contas	2730
		TOTAL	16230

1.1.2. Despesas Administrativas e Correntes

Nas **despesas administrativas e correntes**, são contemplados os gastos correntes de funcionamento da FPA.

Neste quadro, é inscrito, tal como aconteceu nos anos anteriores, o seguro desportivo dos titulares dos órgãos federativos, tendo em conta as razões já seguidas e que, essencialmente, tem que ver com, por um lado, a obrigação legal da sua existência e, por outro, a forma gratuita e desinteressada como têm que exercer as suas funções.

Quadro 2**Custos**

POC	Qt.	DESIGNAÇÃO	VALOR
652		Filiações supra federativas	1000
62211		Consumo de água	200
62213		Consumo de electricidade	1000
62222		Comunicações (telefone, fax, Internet)	3800
622232	1	Seguro responsabilidade civil instalações	150
622232	1	Seguro responsabilidade civil veículo	350
622232	11	Seguro desportivo	100
62217		Material de consumo	2000
62212		Combustível	1000

62227		Deslocações	6000
62236		Trabalhos Especializados	1500
62231		Contencioso e Notariado	500
62232		Manutenção do veículo	1000
62232		Despesas condomínio / sede	1000
62232		Conservação e Reparação	1800
		TOTAL	21400

1.1.3. Divulgação da Modalidade

O desenvolvimento da modalidade passa, também, pela sua visibilidade.

Tal é necessariamente potenciado pelo efeito gerado pela publicidade.

Nesta rubrica, consideramos necessária além da normal feitura de cartazes, anúncios e objectos que publicitem o Aikido e a sua Federação, o desenvolvimento de um sítio na internet com o carácter de revista, dedicado ao Aikido, ao seu estudo e divulgação, procurando exprimir todas as tendências com expressão no nosso país. Os conteúdos desse mesmo sítio poderão vir a ser publicados em papel, anualmente.

Esta publicação com carácter de revista, a par do Sítio na Internet, parece fundamental para que a livre opinião dos associados e praticantes de Aikido em geral possa circular por todos.

As despesas de publicidade incluem ainda a elaboração de cartazes para os eventos nacionais e internacionais e a publicação de folhetos sobre o Aikido, sobre a Federação ou sobre os Centros de prática (Dojos).

Quadro 3

Custos

POC		Designação	Valor
62233		Publicações e Marketing	5000
		TOTAL	5000

1.2. Desenvolvimento da Actividade Desportiva

Esta rubrica está inserida, ainda, no *Programa 1* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, correspondendo ao *Projecto 1.2*

Nela inscrever-se-ão os gastos com aquelas actividades que a FPA desenvolverá, fora da área directa da formação, e que têm por objectivos divulgar a prática da modalidade, ou permitir o contacto dos praticantes com realidades de ensino diversas.

1.2.1. Estágios Internacionais

Neste âmbito, propõe-se a realização de 1 *Estágio Internacional*, assim designado por se pretender que seja dirigido por Mestres Internacionais de reconhecida craveira técnica.

Este estágio será realizado por contratação de Mestre Internacional, em respeito pelas diferentes sensibilidades ora existentes na FPA.

Este Evento Internacional deverá decorrer em Complexo Desportivo normalmente nos que estão afectos às Autarquias, Escolas, Universidades ou ao IDP, sendo que, por esse facto, grande parte das verbas que lhes são atribuídas, retornam ao Estado.

De referir, ainda, que este evento deverá contar com a participação de Aikidocas estrangeiros, constituindo um dos pontos altos do nosso calendário federativo, pelo relevo internacional a dar a Portugal.

Quadro 4

Custos

POC		Designação	Valor
62219		Instalações	500
62227		Alojamento e Refeições	150
62229		Honorários	1000
62227		Deslocações	250
62233		Publicidade	150
		TOTAL	2050

Proveitos

POC		Designação	Valor
721202		Taxas de Inscrição (150 x € 25)	3750
		TOTAL	3750

1.2.2 GALA NACIONAL DE AIKIDO

Pretende a Direcção passar a realizar anualmente um Encontro Nacional, em que todas as Escolas estejam presentes, desiderato que, embora incluído no Plano de Actividades para 2009 não foi possível concretizar.

A ideia é que se realize anualmente um encontro nacional que sirva para celebrar o Aikido, em clima de festa, mas, também, de troca de experiências entre todos.

Realizar-se-iam demonstrações, mas também colóquios, onde os temas do Aikido estivessem em discussão.

Tal gala seria aberta a quem a quisesse presenciar, a fim de que também pudesse servir de propaganda ao Aikido, trazendo novos praticantes.

Quadro 5**Custos**

POC		Designação	Valor
62219		Instalações	2000
62233		Publicidade	1000
62227		Transportes	200
		TOTAL	3200

1.2.3 Estágios ou Eventos Associativos

São acções da responsabilidade das Associações ou Clubes Associados, para os quais a Federação contribui com apoio financeiro ou logístico na medida das suas possibilidades.

Quadro 6**Custos**

POC		Designação	Valor
6519		Verba para apoio aos Eventos dos Associados	15000
		Total	15000

1.2.4 Encontros Técnicos

Estas acções têm âmbito nacional, servem para o desenvolvimento e fomento da modalidade numa perspectiva que congregue as diversas Associações e tendências existentes no seio da FPA. Os Encontros Técnicos são realizados e distribuídos geograficamente nas zonas Norte, Centro e Sul do Continente e Região Autónoma dos Açores (um por zona), sendo dirigidos por técnicos designados pela FPA.

Quadro 7**Custos**

POC		Designação	Valor
62229		Honorários	900
62227		Alojamento e Refeições	270
62227		Transporte	750
		TOTAL	1920

1.2.5 – Fim-de-semana JOVEM

Na sequência da consulta às associações, e acolhendo ideias propostas, a direcção pretende passar a realizar anualmente um evento dedicado apenas aos jovens, no âmbito do apoio ao Desporto para Jovens, que sirva, não só para trazer mais jovens para o desporto, em geral, como para o Aikido, em particular.

Realizar-se-iam demonstrações, mas também colóquios, onde os temas do Aikido estivessem em discussão.

Tal realização seria aberta a quem a quisesse presenciar, a fim de que também pudesse servir de propaganda ao Aikido, trazendo novos praticantes.

Quadro 8**Custos**

POC		Designação	Valor
62219		Instalações	2000
62233		Publicidade	1000
62227		Transportes	200
		TOTAL	3200

1.3. REPRESENTAÇÃO EM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

Esta rubrica está, também, inserida no *Programa 1* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, correspondendo ao *Projecto 1.5*.

Realizar-se-á em 2010 no mês de Abril em Espanha a Assembleia geral da Federação Europeia de Aikido, onde a FPA deverá ser representada por um membro da Direcção, sendo certo que estará presente o Presidente da FPA, mas na qualidade de Secretário-Geral da Federação Europeia.

Realizar-se-á, também, durante o mês de Março no Montenegro a reunião anual da Direcção da FEA, devendo o Presidente da FPA estar presente, na sua qualidade de Secretário-geral desse organismo.

Para custear as respectivas despesas, prevê-se a candidatura ao Programa de Apoio específico.

Quadro 9**Custos**

POC		Designação	Valor
62227		Deslocações e estadia	2500
		TOTAL	2500

1.4. INVESTIMENTOS COM APETRECHAMENTO**1.4.1. Tapetes**

É essencial na prática do Aikido a existência de tapetes. Sem eles não há modalidade.

É contínua a sua necessidade, sendo contínua a sua solicitação pelos associados, por representarem os tapetes uma das necessidades mais dispendiosas da modalidade.

A sua inscrição quer nos Planos de Actividade, quer nos Orçamentos é, pois, uma necessidade constante.

Este investimento deverá ser participado pelo IDP no domínio de programa próprio.

Prevê-se, assim, a aquisição de:

Quadro 10

POC	Qt.	Designação	VALOR
423	200	Tapetes (€ 125 un.)	25000

1.4.2. Material Didáctico

Esta rubrica é financiada por receitas próprias da Federação e visa a suportar a constituição do arquivo documental.

Quadro 11**Custos**

POC	Qt.	Designação	VALOR
423		Livros, vídeos, DVD e equipamento de visionamento	2500
		TOTAL	2500

1.4.3. Apetrechamento do sistema informático

Com vista a melhor servir os interesses dos associados e os fins da FPA, mostra-se necessário realizar um reapetrechamento do sistema informático existente, com a aquisição de cablagem da sala grande e reordenação da cablagem existente, bastidor para o servidor, backups e servidor para o registo nacional de graduações, sistema de backup autónomo, servidor para registo nacional de graduações, scanner multifunções profissional e video projector.

Quadro 12**Custos**

POC	Qt.	Designação	VALOR
4826		Equipamento informático	7000
		TOTAL	7000

2. ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Corresponde esta rubrica ao *Programa 2* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, onde se prevê a possibilidade de candidatura a apoio à contratação de técnicos para dirigir e/ou coordenar os programas, projectos e/ou actividades de natureza desportiva implementados pelas federações desportivas.

Mantém-se a intenção de contratar um técnico DESPORTIVO, atendendo, simplesmente à necessidade de organização e gestão da Federação e ao desenvolvimento da actividade desportiva, como também, à consciência de que existirá, relativamente às mudanças estruturais por que a FPA passa após a adesão das novas associações, um aumento de trabalho técnico/administrativo, que o actual quadro de funcionamento não comporta, porque sub dimensionado.

As constantes pressões a que o actual quadro de funcionamento administrativo está sujeito pelas contínuas pressões exercidas quer pelo desenvolvimento da modalidade, quer pela tutela exercida pelo IDP, exigem um esforço a que o actual quadro responde com muita dificuldade.

Urge, pois, a solução deste problema que vem em crescendo.

Quadro 13

POC	Qt.	DESIGNAÇÃO	VALOR
642, 645, 646	1	Técnico (14 x € 500 x 1.3)	9100
		TOTAL	9100

3. FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

Corresponde esta rubrica ao *Programa 6* do modelo de Financiamento às Federações Desportivas, onde se prevê a possibilidade de candidatura a apoio acções que se destinem a melhorar a qualificação profissional dos colaboradores e funcionários da federação e associações que operam nas áreas da gestão intermédia e administrativa, contemplando também, esta medida, os dirigentes desportivos

Visa este programa desenvolver e aprofundar as competências de colaboradores e funcionária administrativa, mediante a realização de seminários, cursos de carácter geral e especializados de nível I e nível II, tendo em conta os seguintes segmentos:

- Dirigentes desportivos;
- Assistentes Administrativos; e
- Técnicos.

Quadro 14

Custos

POC		Designação	Valor
62229		Formadores	1000
62227		Alojamento e Refeições	100
62227		Transportes	100
62298		Outras	125
		TOTAL	1325

4. FORMAÇÃO

O esquema de formação que se preconiza para o ano 2010, segue, no essencial o anteriormente traçado e que vem sendo seguido pela FPA.

Acrescentar-se-ão apenas 2 tipos de acções que parecem relevantes e que já haviam sido previstos para o presente ano, muito embora não tivesse havido possibilidade de serem realizados:

- Um na *área da psicologia* em que se procurará que o Instrutor e Monitor tenham contacto mais pormenorizado e directo com os problemas e soluções próprias desta área do conhecimento, no que ao Aikido toca.
- Outra na *área do socorrismo*, onde se prevê que sejam feitas acções de actualização de conhecimentos dos Agentes de Ensino

Prevêem-se, pois, a realização das seguintes acções:

4.1. Curso de Monitor de Aikido – Nível I

Pretende a FPA levar a cabo um curso de Monitor de Aikido com a carga horária de 60 horas, o qual será destinado aos candidatos a Agentes de Ensino de 1º nível.

Quadro 15

Custos

POC		Designação	Valor
		Organização	
62229		Director do Curso	400
62229		Secretário do Curso	200
		SUBTOTAL	600
		Formadores	
62229		Prelecções (60 H x € 50 + IVA)	3630
62227		Alojamento e Refeições	3000
62227		Transportes	1500
62298		Outras	125
		SUBTOTAL	8255

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AIKIDO

Plano de Actividades - 2010

		Logística	
62219		Instalações	1000
		SUBTOTAL	1000
POC		Diversos	Valor
62217		Informática	100
62298		Material Didáctico	200
		SUBTOTAL	300
		TOTAL	10155

Proveitos

POC		Designação	
7213		- Taxa de Inscrição (20 candidatos x € 75)	1500
	TOTAL		1500

4.2. Curso de Instrutor (Nível II)

Este Curso de Nível II destina-se aos Agentes de Ensino já com o título de Monitor e que passarão a poder ser responsáveis por um *Dojo*, tendo uma carga horária de 110 Horas.

Quadro 16

Custos

POC		Designação	Valor
		Organização	
62229		Director do Curso	400
62229		Secretário do Curso	200
		SUBTOTAL	600
		Formadores	
62229		Prelecções (110 H x € 50 + IVA)	6655
62227		Alojamento e Refeições	3000
62227		Transportes	1500
62298		Outras	125
		SUBTOTAL	11280

		Logística	
62219		Instalações	1000
		SUBTOTAL	1000
		Diversos	
62217		Informática	100
62298		Material didáctico	200
		SUBTOTAL	300
		TOTAL	13180

Proveitos

POC		Designação	
7213		Taxa de Inscrição (20 candidatos x € 150)	3000
		TOTAL	3000

4.3 Estágios técnicos

São acções com âmbito regional e/ou nacional e são direccionadas somente aos Agentes de Ensino, independentemente do seu nível, que é estabelecido previamente pela Federação que as organiza.

São realizados normalmente em Portugal, mas, também, no estrangeiro e visam o estudo profundo dos movimentos básicos das técnicas, estabelecendo sempre a relação existente entre os diferentes trabalhos que o Agente de Ensino se propõe seguir.

Após o desenvolvimento do trabalho anterior, é estabelecido um plano de transmissão para que o Agente de Ensino possa transmitir o método que aprendeu aos de nível inferior e estes aos alunos.

Estes estágios têm cargas horárias que vão desde 18 a 90 horas, variando consoante o plano de trabalho previamente estabelecido, tendo como objectivo dar formação aos formadores.

Deverão ser definidos pela Comissão Técnica.

4.4. Acções de reciclagem

Estas acções têm duas vertentes: a teórica e a prática.

Na teórica, a FPA procede a acções de reciclagem direccionadas aos Agentes de Ensino (Instrutores e Monitores), para actualização de conhecimentos e conteúdos ou matérias novas resultantes da evolução das práticas desportivas.

Na prática, a FPA procede a acções de reciclagem quando se efectuam alterações nos programas técnicos ou por recomendação das estruturas Federativas Internacionais.

Existem, ainda, acções técnica dirigidas às mais altas graduações (superiores a 4º Dan), tendo lugar, geralmente, durante os Congressos ou assembleias das estruturas internacionais supra-federativas (Federação Europeia, Federação Internacional).

4.5. Acções Formativas para Agentes de ensino:

As acções de Formação contínua para Agentes de ensino contemplarão, pela primeira vez, a área da psicologia e ensino para crianças e treino de Técnicas de "Primeiros socorros/Reanimação cardio-torácica". Estas acções serão realizadas por professores qualificados, em período de fim-de-semana.

Prevêem-se a realização de 4 acções

Quadro 17

Custos

POC	Designação	
62229	Honorários	750
62227	Alojamento e Refeições	450
62227	Transporte	250
	TOTAL	1450

4.6. Acções Formativas Internacionais

São Acções Formativas ou Seminários de nível superior, de âmbito internacional, destinadas aos Técnicos de Aikido já integrados ou que possam vir a integrar a Comissões Técnicas Nacionais, visando a actualização de conhecimentos de nível técnico elevado. São realizadas normalmente no Estrangeiro.

Quadro 18

Custos

<i>POC</i>		<i>Designação</i>	
62227		Deslocação e estadia	3000
		TOTAL	3000

5. OBJECTIVOS

- 1º - Unificação do Aikido em Portugal;
- 2º - Distribuição equitativa do apoio às associações, clubes e federados em geral;
- 3º - Aumento do número de praticantes;
- 4º - Promover a formação de Agentes de Ensino através da realização das várias acções de formação, nomeadamente, Cursos de Níveis I e II, envio de técnicos de alta graduação ao estrangeiro;
- 5º - Realização de 1 evento internacional para desenvolvimento da prática desportiva, dirigido por um Mestre Internacional de elevada craveira técnica, consensualmente reconhecida;
- 6º - Gala Nacional de Aikido;
- 7º - Fim-de-semana JOVEM;
- 8º - Apoio técnico e logístico aos associados;
- 9º - Apetrechamento dos Dojos com *Tatamis*;
- 10º - Reapetrechamento do sistema informático;

11º- Aumento de biblioteca e reedição do Boletim informativo.

Carcavelos, 02 de Novembro de 2008

Luís Vasconcelos Salgado (Presidente)

Eduardo Tavares (Vice-Presidente)

Oswaldo Caldeira (Tesoureiro)

António Joaquim Serralheiro (Vogal)

Rui Lopes dos Santos (Vogal)