Federação Portuguesa de Aikido

Plano de Atividades e Orçamento 2026

1. ENQUADRAMENTO

Segue-se uma breve caracterização do histórico de praticantes e associados, bem como da exploração corrente, de forma a enquadrar os objetivos e tarefas para o ano de 2026, identificados nos pontos seguintes.

Evolução histórica do número de praticantes inscritos

- Após três épocas com crescimento sustentado, verificou-se uma estagnação no **número de praticantes** inscritos relativamente à época anterior. Assim, o total de inscritos permanece ligeiramente aquém da média das épocas anteriores à pandemia. Apresenta-se de seguida o histórico de inscrições:

Época	Praticantes
2014/15	1 130
2015/16	1 232
2016/17	1 358
2017/18	1 357
2018/19	1 255
2019/20	1 212
Média	**1 258**

Época	Praticantes
2020/21	633
2021/22	970
2022/23	1 166
2023/24	1 213
2024/25	1 207

- Apesar da estagnação recente, registou-se nas duas épocas anteriores um crescimento superior a 20% e 50%, respetivamente, confirmando a tendência sustentada de **retoma da prática** regular e generalizada. Os números de inscritos nos primeiros meses da corrente época (2025/26) indicam novo crescimento, podendo superar os valores pré-pandemia e contrariar a tendência de retração verificada na maioria dos países europeus.
- Estão atualmente ativos mais de 100 **dojos** e 260 **treinadores**, distribuídos por todo o país (continente e regiões autónomas), com exceção dos distritos de Beja, Bragança e Viana do Castelo. Destaca-se ainda a abertura do primeiro dojo de Aikido nos distritos da Guarda e de Castelo Branco, que esteve em funcionamento durante a época 2024/25, com o apoio da FPA.
- O presente Plano de Atividades considera 1 300 inscritos tanto para a época 2025/26 como para a época 2026/27.

Evolução recente das receitas e despesas

- No ano de 2025, foi possível aumentar o nível de subsídios recebidos quer no âmbito do programa para as atividades correntes CP/121/DDF/2025, no valor de 35,5 mil euros, quer e adicionalmente em 2,5 mil euros destinados ao projeto Aikido Inclusivo no Concelho da Moita, ao abrigo do Programa Nacional de

Desporto para Todos – Projetos na Área da Deficiência 2025, sendo expectável que este apoio possa ser novamente obtido em 2026.

- Estima-se ainda um nível de receitas próprias, provenientes das inscrições e renovações dos praticantes e das taxas anuais associativas, na ordem dos 27,3 mil euros para o ano de 2026, sustentado pelo aumento já referido do número de inscritos.
- Foram realizadas, durante o ano de 2025, várias componentes de dois cursos de formação de treinadores de Grau 1, incluindo uma turma específica para a Região Autónoma dos Açores. Está prevista mais uma turma para 2026, bem como a concretização de um curso de Grau 2, recentemente aprovado pelo IPDJ e incluído no presente orçamento. Paralelamente, as ações de formação contínua a realizar deverão gerar uma receita próxima dos 1 000 euros. Todas estas formações não geram margem financeira para a Federação; caso tal venha a ocorrer, a margem será integralmente reinvestida no financiamento de novas ações formativas.
- Estes valores históricos servem como referência geral para a elaboração do presente orçamento (73 mil euros), considerando o ligeiro crescimento do número de inscritos e o reforço de alguns programas específicos.
- A Federação continua a procurar aumentar o número de associados, fortalecer as suas fontes de financiamento, reduzir os custos correntes e administrativos e otimizar a sua organização e funcionamento, prevendo-se a seguinte evolução na estrutura de exploração:

Exploração	**2024O** Orçamento	**2025O** Orçamento	**2025E** Estimado	**2026O** Orçamento	**2026O/25O** Variação	**2026O/25E** Variação
Despesas	**70 000**	**82 974**	**74 622**	**73 000**	**-12%**	**-2%**
Administração e gestão	37 940	37 614	38 174	36 400	-3%	-5%
Desenv. actividade desportiva	25 660	28 360	23 289	30 800	9%	32%
Formação	6 400	17 000	13 159	5 800	-66%	-56%
Receitas	**70 000**	**82 974**	**71 622**	**73 000**	**-12%**	**2%**
Quotas e inscrições	25 960	26 924	25 022	27 300	1%	9%
Subsídios do Estado	37 640	39 050	37 500	39 900	2%	6%
Ações de formação	6 400	17 000	9 100	5 800	-66%	-36%
Resultado	**0**	**0**	**-3 000**	**0**	**-%**	**-%**

- O presente orçamento apresenta, face ao PAO 2025, uma redução global de 12%, explicada por: uma diminuição de 3% nas rubricas de Administração e Gestão, resultante de pequenas poupanças de funcionamento; um aumento de 2 mil euros na rubrica de Desenvolvimento da Atividade Desportiva, referente ao apoio específico à turma de Aikido Adaptado e ainda uma redução nos valores associados às ações de Formação Inicial, prevendo-se apenas a realização da última turma do curso de treinadores de Grau 1 e de uma nova turma de Grau 2.
- Esta redução orçamentada na despesa é compensada por uma contração de receita de magnitude equivalente, essencialmente explicada pela menor receita proveniente da formação de treinadores já referida, assegurando assim o equilíbrio orçamental necessário.
- Quando comparado com o orçamento estimado para 2024, destaca-se apenas a redução da despesa e receita associadas à formação e o reforço das despesas ligadas ao Desenvolvimento da Atividade Desportiva, em linha com o compromisso desta Direção no aumento do número de praticantes e na expansão territorial da modalidade.

Os objetivos principais a implementar

- Reforçar as medidas de **crescimento** da modalidade e promover a recuperação total do número de praticantes.
- Assegurar o cumprimento das **obrigações** contratuais e de financiamento com o IPDJ, de forma atempada, procurando obter um aumento de cerca de 2 000 euros no financiamento.
- Promover e incentivar o **trabalho autónomo** dos agentes do Aikido, isto é, associações, clubes e grupos de trabalho consolidando um modelo mais participativo.
- Executar as obras da **nova sede**, garantindo o cumprimento dos objetivos definidos e assegurando o equilíbrio das contas específicas, bem como a realização das ações de formação associadas.

- Manter o esforço de controlo da **despesa corrente**, sobretudo a despesa sem valor acrescentado, através da otimização dos meios financeiros disponíveis e da adoção de decisões criteriosas.

2. PLANO DE AÇÕES

Espera-se que o ano de 2026 seja marcado por um crescimento do número de praticantes para valores superiores aos verificados no período pré-pandemia. Assim, e de forma a assegurar a implementação dos objetivos gerais, foi definido um conjunto de ações consideradas exequíveis e passíveis de concretização durante o ano de 2026.

Organização e gestão

- Prevê-se a atualização salarial da **colaboradora**, alinhada com o Orçamento do Estado, representando cerca de 46% das despesas de Administração e Gestão da Federação.
- Garantir a concretização das obras da **nova sede** e o cumprimento dos objetivos inicialmente definidos. Ainda que de forma preliminar, estima-se que a nova sede possa entrar em funcionamento no primeiro trimestre de 2027.
- Manter a utilização pontual, mas regular, da **viatura** da Federação, sem necessidade de parqueamento e totalmente disponível para os associados. Estima-se que sejam necessárias algumas intervenções de manutenção: parte já realizada em 2025 (suspensão) e outra prevista para 2026 (travagem).
- Continuar a assegurar o bom funcionamento dos **serviços administrativos**, garantindo qualidade e rapidez na resposta, nomeadamente: emissão de declarações, pequenas atualizações do site, emissão automática de cartões, apoio na gestão de sinistros e preparação das Assembleias Gerais.
- No âmbito da **informação financeira**, continuar a disponibilizar todos os dados solicitados pelos associados, mantendo o contrato de prestação de serviços de contabilidade e o contrato com o ROC, conforme previsto na legislação aplicável.
- Obter, junto das diferentes associações, clubes e núcleos, os dados necessários para assegurar a atualização e representatividade da **informação** disponível no site da FPA, bem como recolher diversos conteúdos (incluindo multimédia) que permitam tornar os canais de comunicação da Federação mais agregadores, representativos, dinâmicos e apelativos, sobretudo para públicos não praticantes.
- Relançar o trabalho da **Comissão Técnica**, assegurando a representação dos diretores técnicos das várias associações e reforçando a sua capacidade de divulgação da prática junto de diferentes públicos.
- Prosseguir o trabalho da **Comissão de Graduações Aikikai**, nomeadamente na implementação e certificação de um sistema nacional de graduações, incentivando maior participação das associações que desejem integrar o processo.

Desenvolvimento da atividade

- Reforçar o apoio às várias associações e clubes e incrementar o esforço ao **alargamento territorial**, tanto no Continente bem como nas Regiões Autónomas, da prática de Aikido, nomeadamente aumentar o número de praticantes de ambos os géneros, em todos os escalões etários;
- Apoiar os **estágios internacionais** organizados pelas associações e clubes federados em moldes que lhes aumentem a visibilidade e participação, nomeadamente através da realização de eventos culturais paralelos que atraiam as comunidades locais;
- Implementar os quatro **programas autónomos** lançados a concurso aberto aos associados durante o ano 2025, nomeadamente adaptado, crianças, mulheres e seniores e que, desta forma, se espera tornar mais abrangente e participativo as atividades da própria Federação;
- Concretizar um conjunto de ações do programa autónomo **Aikido Sénior** para estudar as melhores formas de adaptar as técnicas em função da capacidade e condição física dos praticantes de idade mais avançada e proporcionar formação específica aos treinadores que pretendam trabalhar com seniores em geral;
- Apoiar e promover, de forma concertada, os seus associados, quer na divulgação das diversas atividades por estes desenvolvidas, quer nos **contactos oficiais com as instituições** (COP, CDP, IPDJ, SEJD, Câmaras Municipais, etc.);
- Apresentar-se como entidade fomentadora da **ética no desporto** a nível nacional, nomeadamente através da realização de ações de formação e sensibilização ao universo de praticantes desportivos em geral;
- Conhecendo a ampla divulgação e envolvência cultural, participar mais uma vez na **Festa do Japão** ou em evento com similar dimensão, a realizar em Lisboa; e

- Realizar novamente a **Demonstração Nacional**, junto com um *Kagami Biraki* que possa servir para apresentar e divulgar o trabalho de todas as associações e ainda poder ser uma forma simples de criar união entre os vários praticantes e todos aqueles que quiserem comparecer.

Formação de recursos humanos

- Aumentar a **autonomia** da área da formação, formalizando a criação de Departamentos nas áreas Inicial e Contínua, com autonomia, competências e orçamento definido;
- Continuar a realização de **cursos de treinador** de Grau 1 e 2, de forma a incentivar o aumento e rejuvenescimento do quadro de treinadores e dirigentes associativos; e
- Apostar na **formação contínua** de treinadores, nomeadamente na renovação do TPTF e de forma mais integrada e participativa.

3. ORÇAMENTO

Considerando os objetivos e tarefas anteriormente elencados e a ainda a conjuntura atual, o orçamento para 2026 segue, em traços gerais, a organização dos anteriores embora com um crescimento das diferentes rubricas, nomeadamente:

Ideias-chaves

- Mantém-se a **candidatura ao programa** 6 do IPDJ (Formação de Recursos Humanos) e continua a aprofundar-se o alcance da rúbrica Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- O **apoio aos associados** continua a depender do número de praticantes e de um eventual aumento das taxas a pagar de forma assegurar o correspondente e previsível aumento da despesa; e
- Segue, no **anexo A**, o detalhe das naturezas e em função da estrutura formal exigida.

O Presidente da Federação

ANEXO A

ORÇAMENTO 2026

	RÚBRICA	2025	2025EST	2026	Variação 2026 / 2025		Variação 2026 / 2025EST	
DESPESAS		**82 974,00 €**	**74 622,00 €**	**73 000,00 €**	**-9 974,00 €**	**-12,0%**	**-1 622,00 €**	**-2,2%**
Administração e Gestão		**37 614,00 €**	**38 173,53 €**	**36 400,00 €**	**-1 214,00 €**	**-3,2%**	**-1 773,53 €**	**-4,6%**
	Recursos Humanos	17 381,00 €	17 432,74 €	17 987,00 €	606,00 €	3,5%	554,26 €	3,2%
	Eletricidade	480,00 €	0,00 €	360,00 €	-120,00 €	-25,0%	360,00 €	-%
	Água	480,00 €	0,00 €	0,00 €	-480,00 €	-100,0%	0,00 €	-%
	Combustível	450,00 €	390,58 €	360,00 €	-90,00 €	-20,0%	-30,58 €	-7,8%
	Seguros não desportivos	350,00 €	500,06 €	700,00 €	350,00 €	100,0%	199,94 €	40,0%
	Rendas e alugueres	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
	Limpeza, higiene e conforto	600,00 €	0,00 €	0,00 €	-600,00 €	-100,0%	0,00 €	-%
	Comunicações	660,00 €	466,59 €	780,00 €	120,00 €	18,2%	313,41 €	67,2%
	Deslocações e estadias	1 060,00 €	860,54 €	1 060,00 €	0,00 €	0,0%	199,46 €	23,2%
	Ajudas de custo	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
	Filiações e quotizações	1 880,00 €	1 185,00 €	1 880,00 €	0,00 €	0,0%	695,00 €	58,6%
	Material de escritório	360,00 €	249,99 €	180,00 €	-180,00 €	-50,0%	-69,99 €	-28,0%
	Livros e documentação técnica	40,00 €	0,00 €	80,00 €	40,00 €	100,0%	80,00 €	-%
	Publicidade e propaganda	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
	Gastos com site (plataformas online)	1 400,00 €	900,00 €	400,00 €	-1 000,00 €	-71,4%	-500,00 €	-55,6%
	Honorários	250,00 €	0,00 €	250,00 €	0,00 €	0,0%	250,00 €	-%
	Revisor oficial de contas	1 844,00 €	1 844,00 €	1 844,00 €	0,00 €	0,0%	0,00 €	0,0%
	Técnico oficial de contas	4 797,00 €	5 412,00 €	5 535,00 €	738,00 €	15,4%	123,00 €	2,3%
	Contencioso e notariado	250,00 €	25,00 €	200,00 €	-50,00 €	-20,0%	175,00 €	700,0%
	Trabalhos especializados	400,00 €	563,93 €	600,00 €	200,00 €	50,0%	36,07 €	6,4%
	Conservação e reparação	400,00 €	1 225,00 €	500,00 €	100,00 €	25,0%	-725,00 €	-59,2%
	Ferramentas e utensílios de desgaste	0,00 €	691,76 €	0,00 €	0,00 €	-%	-691,76 €	-100,0%
	Impostos	75,00 €	0,00 €	75,00 €	0,00 €	0,0%	75,00 €	-%
	Serviços bancários	640,00 €	545,86 €	450,00 €	-190,00 €	-29,7%	-95,86 €	-17,6%
	Despesas condomínio	1 632,00 €	1 632,00 €	1 624,00 €	-8,00 €	-0,5%	-8,00 €	-0,5%
	Outros fornecimentos e serviços	1 885,00 €	19,14 €	1 235,00 €	-650,00 €	-34,5%	1 215,86 €	6352,5%
	Assembleias Gerais + Comissão Técnica	300,00 €	721,22 €	300,00 €	0,00 €	0,0%	-421,22 €	-58,4%
	Sede	0,00 €	3 508,12 €	0,00 €	0,00 €	-%	-3 508,12 €	-100,0%
Desenvolvimento da Atividade Desportiva		**28 360,00 €**	**23 289,46 €**	**30 800,00 €**	**2 440,00 €**	**8,6%**	**7 510,54 €**	**32,2%**
	Apoio a agrupamentos e clubes	10 000,00 €	8 000,00 €	10 000,00 €	0,00 €	0,0%	2 000,00 €	25,0%
	Eventos e atividade desportiva corrente	12 000,00 €	7 844,56 €	13 800,00 €	1 800,00 €	15,0%	5 955,44 €	75,9%
	Seguro Desportivo	6 360,00 €	7 444,90 €	7 000,00 €	640,00 €	10,1%	-444,90 €	-6,0%
Formação		**17 000,00 €**	**13 159,01 €**	**5 800,00 €**	**-11 200,00 €**	**-65,9%**	**-7 359,01 €**	**-55,9%**
	Dirigentes	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
	Inicial	15 000,00 €	12 179,11 €	4 800,00 €	-10 200,00 €	-68,0%	-7 379,11 €	-60,6%
	Contínua	2 000,00 €	979,90 €	1 000,00 €	-1 000,00 €	-50,0%	20,10 €	2,1%
RECEITAS		**82 974,00 €**	**71 622,00 €**	**73 000,00 €**	**-9 974,00 €**	**-12,0%**	**1 378,00 €**	**1,9%**
Próprias		**43 924,00 €**	**34 122,00 €**	**33 100,00 €**	**-10 824,00 €**	**-24,6%**	**-1 022,00 €**	**-3,0%**
	Inscrições de atletas + taxas associativas	26 924,00 €	25 022,00 €	27 300,00 €	376,00 €	1,4%	2 278,00 €	9,1%
	Ações de formação	17 000,00 €	9 100,00 €	5 800,00 €	-11 200,00 €	-65,9%	-3 300,00 €	-36,3%
	Estorno/reembolsos/indeminizações	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%
Subsídios do Estado		**39 050,00 €**	**37 500,00 €**	**39 900,00 €**	**850,00 €**	**2,2%**	**2 400,00 €**	**6,4%**
	Prog 3 IPDJ (Atividades Regulares)	39 050,00 €	37 500,00 €	37 400,00 €	-1 650,00 €	-4,2%	-100,00 €	-0,3%
	Prog PNDpT IPDJ (Adaptado)	0,00 €	0,00 €	2 500,00 €	2 500,00 €	-%	2 500,00 €	-%
	Outros subsídios	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	-%	0,00 €	-%