Curso de Treinadores de Aikido Grau II 2026/2028

Código da Ação de Formação - 55050565

No PNFT, os cursos de treinadores de desporto de grau I apenas conferem aos seus detentores competências na iniciação à modalidade, i.e. orientar praticantes nas etapas iniciais de desenvolvimento desportivo e coadjuvar treinadores em níveis de prática associados ao grau II, pelo que é natural que treinadores que pretendam ter e/ou tenham classes com praticantes de níveis mais avançados obtenham o TPTD de grau II.

No sentido de responder a esta necessidade, a Federação Portuguesa de Aikido informa que estão abertas as candidaturas para Curso de Treinador de Aikido de Grau II validado pelo IPDJ no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores(PNFT).

1 Informações gerais

1.1 Destinatários do curso

Este curso destina-se a detentor de Título Profissional de Treinador/a de Desporto de Aikido de Grau I que cumpram os seguintes requisitos:

- Idade mínima 19 anos;
- Escolaridade mínima obrigatória, em função da data de nascimento;
- Detentor de 1. Dan de Aikido
- Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva de exercício profissional da função de treinador de Grau I de Aikido.

1.2 Calendarização e localização

Componente	Período	Localização
Inscrições	Junho de 2026	Online
Componente Geral	Julho, Agosto e Setembro de 2026	Online
	Exames - Outubro de 2026	**Exames** - Lisboa
Componente Específica	Novembro e Dezembro de 2026 e Janeiro de 2027	Online e presencial
	Exames - Fevereiro de 2027	**Exames** - Lisboa
Componente Prática (estágio)	Março de 2027 a Fevereiro de 2028	Dojo definido pelo formando

1.3 Custos

O custo total do curso é de de 400€, se pago numa única prestação antes do início do curso ou de 450€ se pago em três prestações (antes do início, em Agosto de 2026 e Dezembro de 2026).
O pagamento poderá ser realizado através da rede Multibanco, usando as referências fornecidas após a aceitação da candidatura.
Formandos que obtenham equivalência de alguma das componentes terão de efetuar o pagamento integral do curso.

1.4 Candidaturas

No sentido de garantir a qualidade de formação o curso o numero de participantes está limitado a um máximo 25 formandos, em que o critério de seleção dos formandos será dependente da relevância para a promoção e desenvolvimento do Aikido nacional:

- Tempo decorrido desde realização do curso de treinadores de Aikido Grau I
- Efetivo desempenho de funções como treinador de Aikido desde a realização do Curso de Treinadores de Aikido Grau I
- Local onde lecione ou preveja lecionar aulas de Aikido
- Idade e anos de prática

A candidatura decorre até fim do dia 25 de Junho de 2026 e deverá ser realizada através do preenchimento do seguinte formulário:

- https://forms.gle/hpGUAEHNbaV2kGGK6

1.5 Coordenação

Diretor de Curso – João Nuno de Oliveira e Silva
Responsável pela componente Geral – Gnosies
Coordenador de Estágios - João Nuno de Oliveira e Silva

1.6 Documentação geral

Lei nº 106/2019 de 06 de setembro
- https://dre.pt/home/-/dre/124500720/details/maximized

Programa Nacional de Formação de Treinadores
- https://ipdj.gov.pt/programa-nacional-de-formacao-de-treinadores

Referenciais de Formação geral
- https://ipdj.gov.pt/documents/20123/117823/PNFT2020_RefGeral.pdf

Manual para Organização de Cursos de Treinador
- https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/Novo_Manual_Cursos_Final_V1_4.pdf

2 Planeamento

2.1 Componente de formação geral

A componente de formação geral terá a duração de 60 horas e será ministrada pela Gnosies no formato online assíncrono. Durante 2/3 meses os alunos terão aceso a uma plataforma online para consultar dos conteúdos para estudo e realização de exercícios propostos. Os exames de cada uma das unidades terão lugar em Setembro.
Os conteúdos e organização desta componente segue o regulamentado nos Referenciais Formação Geral Grau II

- https://ipdj.gov.pt/documents/20123/117823/PNFT2020_G2.pdf

Os manuais das várias unidades da componente de formação geral Grau II estão também disponíveis online:

- Psicologia do Desporto
- Pedagogia do Desporto
- Teoria e Metodologia do Treino - Modalidades Individuais
- Teoria e Metodologia do Treino - Modalidades Coletivas
- Ética e Deontologia Profissional
- Luta Contra a Dopagem
- Fisiologia do Exercício
- Biomecânica do Desporto
- Nutrição, Treino e Competição
- Traumatologia do Desporto
- Desporto para Pessoas com Deficiência

2.2 Componente de formação específica

A componente de formação específica terá a duração de 67 horas, tal como regulamentado nos referenciais da componente aprovados e publicados pelo IPDJ:

- https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/02_ESPECIFICO_Aikido.pdf

Esta componente será organizada pela Federação Portuguesa de Aikido, e terá momentos de aprendizagem online (síncrona e assíncrona) e presenciais:

Unidade	Programa		
1. Enquadramento Histórico e Cultural do Aikido	• Religiões e espiritualidade japonesas • História do Japão e artes de combate japonesas • História do Aikido • Organização do Aikido e Sistemas de Graduações • Terminologia japonesa	Online 11 horas • Madalena Matos • Daniel Nunes	Presencial
2. Técnica e Didática do Aikido	• Quedas (Ukemi) avançadas • Ataques e técnicas intermédias e avançadas em tachi waza • Suwari waza e hanmi handachi waza • Modelos de prática	Online 4 horas • José Caldeira • Alexandra Duarte • Henrique Martins	Presencial 15 horas

3 Buki Wasa (Jo, Bokken e Tanto)	• Varapau de madeira (Jo) • Sabre de madeira (Bokken) • Faca (Tanto)	Online 4 horas • Jorge Costa • Carlos Portas • João Almeida	Presencial 9 horas
4. Aikido e a anatomia humana	• Biomecânica aplicada ao Aikido • Traumatologia no Aikido	Online 9 horas • Miguel Sendim	Presencial
5. Aikido adaptado e centrado no praticante	• A deficiência e o Aikido • Envelhecimento ativo • Desporto e a Saúde • Treino centrado no praticante	Online 5 horas • Miguel Sendim • Carlota Cunha	Presencial 6 horas
6. Aikido e a Sociedade	• Aikido para o bem-estar • Aikido, conflito e violência • Aikido e a cidadania	Online 6 horas • João Silva	Presencial

Informação detalhada acerca dos referencial da componente específica poderão ser consultados no documento aprovado e publicado pelo IPDJ:

- https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/02_ESPECIFICO_Aikido.pdf

Cada uma das unidades terá avaliação específica e adequada aos objetivos de aprendizagem, que será definida pelo corpo docente e anunciadas aos alunos antes do início de cada unidade.

2.3 Componente de formação prática (estágio)

Os alunos que tiverem aproveitamento nas componentes gerais e específicas do curso poderão iniciar a componente de formação prática (estágio). Este estágio decorrerá num clube terá um tutor responsável, ambos a a indicar pelo formando.

Esta componente terá uma duração mínima de um ano e deverá seguir o definido no Regulamento de estágios Aikido Grau II

- https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/RE_Aikido_GII_v1pp.pdf

Durante o estágio o aluno deverá cumprir uma série de atividades obrigatórias, e para efeitos de avaliação, recolher e organizar toda a informação relevante e produzir uma série de relatórios.

3 Assiduidade, avaliação e aproveitamento

3.1 Cálculo da Avaliação

A escala de avaliação quantitativa utilizada é de 0 a 20 valores para as três componentes de formação.

A Classificação final do curso de treinadores (CF) obtém-se mediante a aplicação da fórmula

CF = (2FG + 3FE + 2FP) / 7

em que:

- FG - Classificação da componente de formação geral;
- FE - Classificação da componente de formação específica;
- FP - Classificação da componente de formação prática (estágio).

Nas componentes de formação Geral e Específica do curso, avaliação é realizada por unidade de formação e apoiar-se-á num conjunto de parâmetros a definir pelo formador e a ser apresentado aos formandos antes do início de cada unidade. A classificação das componente de formação geral (FG) e específica (FE) obtém-se pelo cálculo da média ponderada das notas obtidas nas diferentes unidades de formação, usando como fatores de ponderação a carga horária.

A avaliação da componente prática (estágio) segue os parâmetros de avaliação e ponderações definidos na Ficha de Registo da Avaliação do Treinador Estagiário de Grau II:

- https://ipdj.gov.pt/documents/20123/3644128/RE_Aikido_G2_RegistoAvaliacao+-+locked.xlsx

Casos especiais deverão seguir o regulamentado pelo IPDJ.

3.2 Assiduidade

Para efeitos de conclusão de um curso de treinadores com aproveitamento e posterior certificação, a assiduidade não pode ser inferior a 90% da carga horária de cada uma das Unidades de Formação do percurso formativo nas componentes de formação geral e específica.

Sempre que um formando não cumpra os 90% da carga horária da formação, nos termos do que acima se refere, cabe à entidade formadora apreciar e decidir sobre as justificações apresentadas, bem como desenvolver os mecanismos de recuperação necessários ao cumprimento dos objetivos inicialmente definidos

3.3 Aproveitamento

A conclusão dos cursos de treinadores de desporto com aproveitamento depende da obtenção da avaliação positiva (nota igual ou superior a 10 com arredondamento à décima) em todas as componentes de formação e assiduidade como descrita anteriormente.

Sempre que um formando reprove numa unidade de formação, reprova na componente de formação da qual esta é parte constituinte.

4 Equivalências

É possível que a componente de formação geral do curso de treinadores de desporto seja obtida através de um processo de equivalência à formação académica. Para tal é necessário que os alunos forneçam um Certificado de Reconhecimento de Competências emitido pelo IPDJ, .IP. aquando da candidatura/inscrição.

5 Corpo docente

Madalena Matos	• Doutoramento em História da Arte, Título da tese: "Nanban Armours: Cultural Transfer Processes Between Early Modern Europe and Japan" • Praticante de Aikido entre 2011 e 2018
Daniel Nunes	• Licenciatura em História, área opcional de Antiguidade Oriental na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa (2002-2006) • Pós-Graduação em Estudos Orientais, pelo Instituto de Estudos Orientais na Universidade Católica Portuguesa (2006-2007) • Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores (2010) na área de formação de professores/formadores e ciências da educação • Mestre em Estudos Orientais, com especialização em Civilização Islâmica, pelo Instituto de Estudos Orientais da Universidade Católica Portuguesa (2007-2010) • Praticante de Aikido desde 2004 • 1. Dan Aikikai
José Caldeira	• Praticante de Aikido desde 2004 • Professor de Aikido desde 2011 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2 • 4. Dan Aikikai
Alexandra Duarte	• Praticante de Aikido desde 1980 • Professor de Aikido desde 1995 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2 • 4. Dan Aikikai
Henrique Martins	• Professor de Aikido desde 1995 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2 • 6. Dan Aikikai
Jorge Costa	• Praticante de Aikido desde 1992 • Professor de Aikido desde 1994 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2 • 7. Dan
Carlos Portas	• Praticante de Aikido desde 1984 • Professor de Aikido desde 1993 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2 • 6. Dan Aikikai
João Almeida	• Praticante de Aikido desde 1980 • Professor de Aikido desde 1995 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2

	• 6. Dan Aikikai
Miguel Sendim	• Praticante de Aikido desde 1996 • Professor de Aikido desde 1998 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2 • 4. Dan Deaikai
Carlota Cunha	• Licenciatura no Curso de Ciências do Desporto pela Faculdade de Ciências de Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra • Mestrado em Exercício e Saúde pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa • Professora Auxiliar Convidado, Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, Universidade de Coimbra • Técnico Superior, Federação de Desporto para pessoas com Deficiência, Portugal
João Silva	• Praticante de Aikido desde 2000 • Professor de Aikido desde 2005 • Detentor do TPTD Aikido Grau 2 • 4. Dan Aikikai